ANTONIANO

Family hotel terme & sport

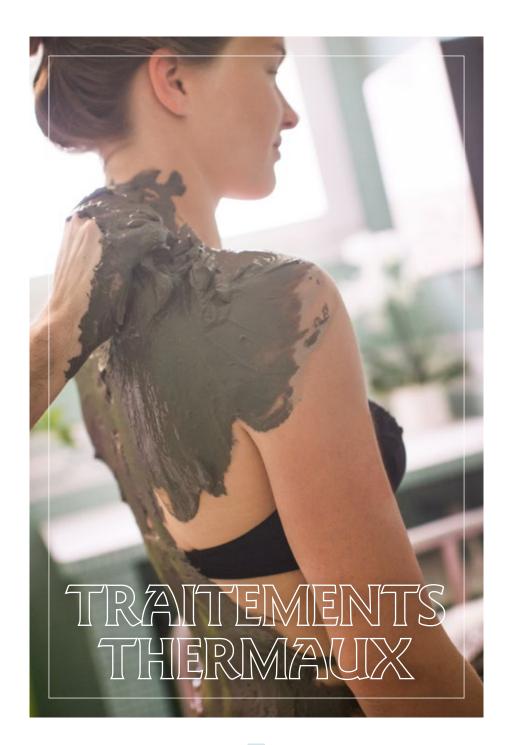


SPA MENU

2023 - FRA

INDEX

Soins thermaux	3
Thérapies par inhalation	8
Physiothérapie et entraîneurs sportifs	9
Massages	10
Traitements du visage	14
Traitements du corps	17
Beauté	20
Forfaits de cure	22
Informations générales	26



La fangothérapie - balnéothérapie est un cadeau de la nature dont l'efficacité a été démontrée par des études menées par l'Université de Padoue (Progetto Naiade). Ce traitement a la propriété de ralentir l'usure des articulations (arthrose), d'améliorer la mobilité, de favoriser la récupération post-traumatique et d'atténuer les conséquences des fractures. L'ozone contenu dans l'eau thermale, enrichie en oxygène (C3), a un effet antifatigue, stimule la circulation veineuse et favorise la circulation sanguine et le renouvellement cellulaire de la peau.

• Visite médicale pour l'accès à la cure thermale Nécessaire pour l'accès aux soins thermaux.	€ 35,00
Check-up / consultation médicale	€ 25,00
Application de boue thermale, douche et bain thermaux à l'ozone*	€ 32,00
Application partielle de boue pour les mains ou les pieds*	€ 18,00
Bain thermal avec ozone*	€ 22,00

• Enveloppement de boue contre la sinusite

et les maux de tête € 25,00

^{*} Visite médicale obligatoire

LES PHASES DE LA CURE (À BASE DE BOUE)

- 1. Visite médicale obligatoire pour pouvoir bénéficier des soins.
- **2. Gommage** pour préparer la peau à la cure thermale. La peau est nettoyée en profondeur et les minéraux et les substances bénéfiques peuvent mieux pénétrer l'organisme.
- **3. Application de la boue thermale.** La boue mature est appliquée sur la peau à une température comprise entre 38 et 42 °C pendant 15 à 20 minutes.
- **4. Bain thermal.** La boue, éliminée par une douche chaude, est suivie de l'immersion dans le bain thermal pendant 8 à 10 minutes à une température de 36 à 38 °C.
- **5. Réaction sudorale.** La fangothérapie provoque une « réaction sudorale », qui varie en durée et intensité d'une personne à l'autre.
- 6. Massage thérapeutique. Après la réaction sudorale un massage tonifiant booste la circulation et complète le protocole de la fangothérapie.













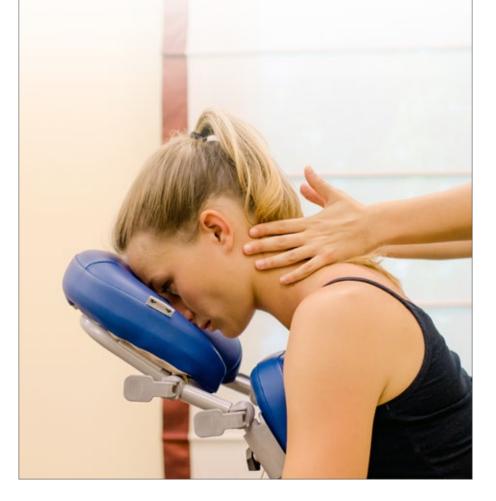
L'eau thermale est vaporisée en différentes nébulisations, selon le type de thérapie, afin d'obtenir une stimulation et une désinfection de l'ensemble des voies respiratoires ; particulièrement indiquée pour tous les fumeurs.

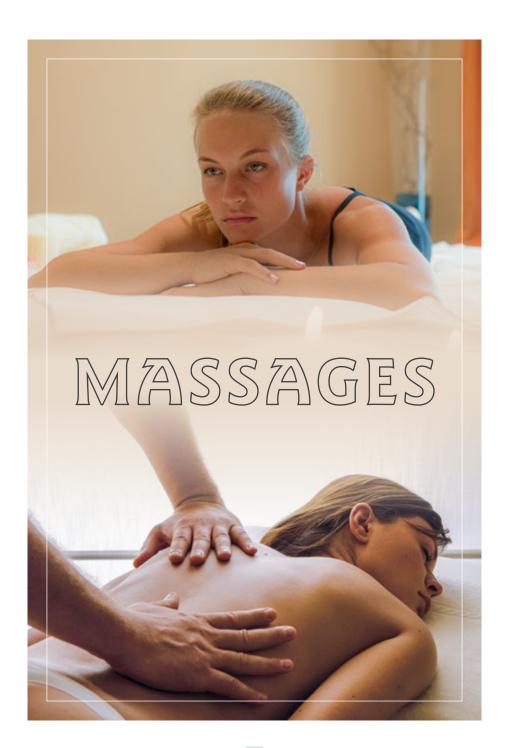
- Inhalation pour les voies respiratoires supérieures (pharynx, larynx, trachée) € 10,00
- Aérosol pour les voies respiratoires supérieures (fourche nasale) et inférieures (masque) € 10,00
- Douches nasales (nasales, sinusales et tubes auriculaires) € 10,00

^{*} Examen médical d'admission obligatoire

PHYSIOTHÉRAPIE

• Physiokinésithérapie (25 min.)	€ 40,00
• Physiokinésithérapie (55 min.)	€ 70,00
• Gymnastique posturale (25 min.)	€ 35,00
• Gymnastique posturale (55 min.)	€ 65,00
• Hydrokinésithérapie (25 min.)	€ 35,00
• Hydrokinésithérapie (55 min.)	€ 65,00





MASSAGES THÉRAPEUTIQUES

• Massage musculaire thérapeutique (25 min.)	€ 32,00
• Massage musculaire thérapeutique (50 min.)	€ 55,00

• Drainage lymphatique

Un massage manuel qui agit sur la circulation lymphatique et qui accélère l'élimination des toxines et de l'excès de liquide.

Drainage lymphatique des jambes (25 min.)	€ 35,00
Drainage lymphatique du corps entier (50 min.)	€ 60,00

• Massage des zones réflexes du pied

La réflexologie plantaire implique des pressions et des massages de la plante des pieds dans le but de soulager certains troubles ou maladies à d'autres endroits du corps.

(25 min.)	€ 35,00
(50 min.)	€ 60,00



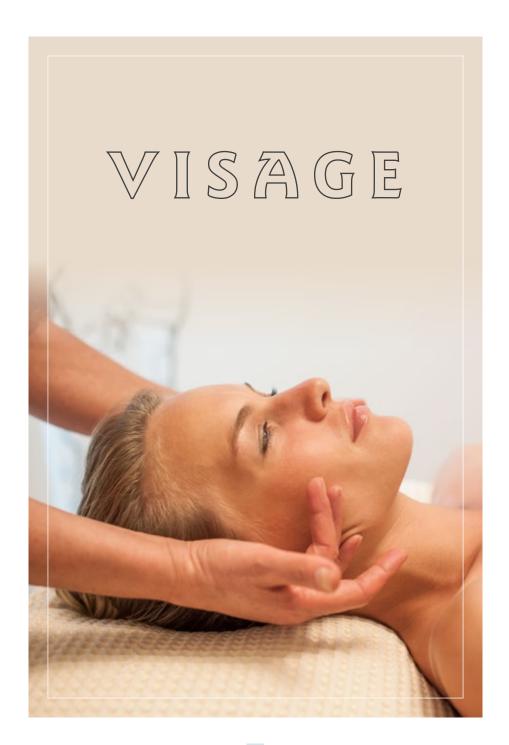
MASSAGES DE BIEN-ÊTRE

- Massage raffermissant et tonifiant (50 min) € 65,00 Un concept de massage personnalisé qui raffermit et tonifie votre silhouette. raffermit et tonifie votre silhouette. Des principes actifs efficaces et des techniques de massage innovantes et innovantes réactivent le métabolisme et l'activité lymphatique.
- Massage revitalisant du dos Dorsalis

Vos besoins en termes de technique et d'intensité. Des huiles naturelles très efficaces garantissent un résultat exceptionnel. La combinaison unique de calices et de cloches tibétaines aide à libérer les tensions, les raideurs, les contractures et améliore la flexibilité de la colonne vertébrale. et de bouger librement.

MASSAGES ORIENTALS

• Pierre vitale (55 min)	s 7 es- ant
• Massage shiatsu (50 min)	on-
• Massage au bambou (50 min)	e 4 afin
• Massage ayurvédique Abhyanga (50 min) € 65. Le massage de détente ultime! Des huiles chaudes et une technic manuelle experte aident à rétablir l'équilibre, le bien-être et l'harr nie.	que
• Massage aux tampons d'herbes (50 min) € 65. Ce traitement inspiré de l'Ayurveda a un effet réactivant et aide à tendre les muscles contractés. Ce traitement réactivant d'inspirat ayurvédique aide à détendre les muscles crispés.	dé-



SOINS DU VISAGE

- Nettoyage thermal du visage (50 min.) € 65,00 Un nettoyage profond et en même temps très doux du visage, qui purifie la peau, la laissant particulièrement radieuse. Un traitement personnalisé pour répondre aux besoins de tous les types de peau.



La mission de Lakshmi est de répende l'amour pour Mère Nature en faisant vivre aux gens des expériences profondes le bien-etre à travers des rituels de beauté avec des produits bio évolution constante.

- - **Vata pour les peaux sèches, fatiguées et tendues.** Après le traitement, la peau est à nouveau détendue et fraîche, avec un effet de repulpation. La ligne Vata garantit le bien-être de l'épiderme et rétablit son équilibre naturel grâce à de précieuses huiles végétales pressées à froid.

Kapha - est destinée aux peaux impures, grasses et à tendance acnéique. La peau retrouve un aspect sain et lisse. Il réduit la sensibilité aux irritations et a un effet antibactérien. Les substances actives telles que les extraits d'huile d'argan, de serenoa, de sésame, d'épilobium, de curcuma et de gingembre ont un effet régulateur sur le sébum. **Pitta Sensitive - pour les peaux délicates, sensibles et réactives.** Ce traitement favorise l'équilibre du derme et sert également à la prévention. Apaise les irritations et les rougeurs. L'action apaisante, calmante et hydratante est combinée à une action anti-âge. Ingrédients actifs : Mauve, lavande, rose, fleur de lotus, hypericum.

Pitta Regenesis - peau à problèmes avec dermatite, rosacée, couperose, capillaires. La peau est hyperactive, démange, picote et brûle. Avec le rituel Regenesis, vous ressentez un soulagement immédiat, les rougeurs disparaissent et le teint se normalise. Regenesis est en mesure d'atténuer et de traiter même les peaux hyperréactives les plus exigeantes sans l'utilisation de corticostéroïdes. Principes actifs : camomille bleue, aloe vera, présente la nouvelle crème pour dispositifs médicaux à base de zantalène.

- **Rituel anti-âge pour une peau intemporelle** (55 min) € **70,00** Ce traitement hydrate correctement et en profondeur la peau et a un effet restructurant progressif. Pour un visage éclatant, visiblement plus jeune, avec une nette diminution des signes de fatigue. La peau paraît plus fraîche et plus ferme.

Chaque âge a besoin de nutriments et de minéraux spécifiques pour que le passage du temps ne soit pas un ennemi, mais un allié.

Age Reverse pour la peau jusqu'à 40 ans - un traitement préventif avec une action antioxydante concentrée

Intemporel pour la peau jusqu'à 50 ans - un traitement d'entretien et un soin contre les premières rides.

Or pour la peau de plus de 50 ans - le traitement est indiqué dans ce cas comme une véritable machine à remonter le temps pour rajeunir et restaurer la peau. rajeunir, remodeler, restructurer.



- Gommage thermale du corps (50 min.) € 60,00 Prépare la peau pour le soin thermal, la nettoie en profondeur, permettant aux minéraux et aux substances bénéfiques de pénétrer plus profondément. Le gommage utilisé dans le traitement est à base d'eau thermale, de miel et de chaux.
- Soin thermal nourrissant pour le corps (80 min.) € 85,00 Un traitement complet du corps pour nourrir et hydrater la peau. Un léger gommage thermal purifiant suivi d'un enveloppement corporel avec un masque nourrissant à base d'eau thermale, de miel, de calendula, de mauve et d'achillée et de beurre de karité. Le traitement se termine par l'application d'un fluide corporel apaisant et hydratant à base d'eau thermale et de calendula.

Purification - peut aider à réduire et à éliminer l'excès de toxines et de déchets. La peau est douce, nourrie et parfaitement lisse. Il se termine par un massage drainant.

Régénérant - stimule la capacité naturelle du corps à se régénérer et à s'adapter. Régénération, adaptation et soin de soi.

Remodelant - aide à remodeler différentes imperfections physiques, de la cellulite aux dépôts de graisse localisés. La peau est raffermie et lissée et la silhouette est redéfinie.

• Traitement UDARA abdomen plat et tonique (50 min.) € 70,00 Traitement à action localisée intense et rapide sur les imperfections du ventre et de la taille. Favorise une activité intestinale physiologique normale. Diverses synergies sont utilisées dans le traitement, comme l'extrait de guarana, le tonique et le concentré synergique d'antispasmodiques basilic, fenouil, marjolaine, ylang ylang.

• Enveloppement DETOX DREN (50 min) € 70,00 PURIFIER ET DRAINER

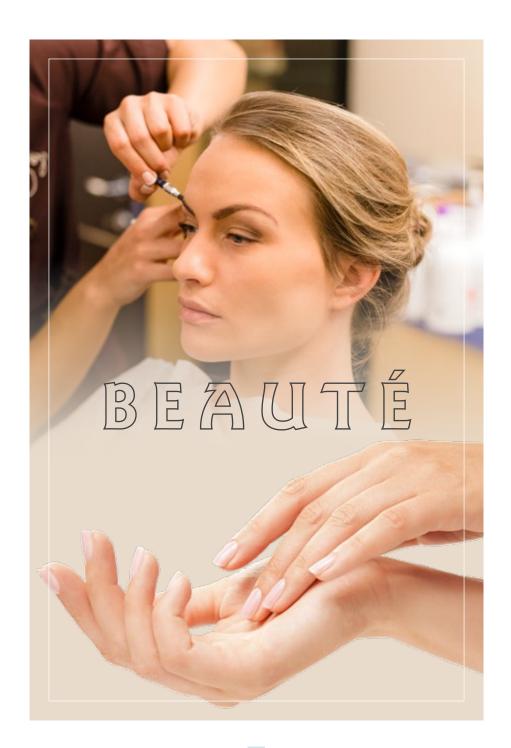
Pour le traitement des imperfections de la peau liées à la rétention d'eau. Avec des sels de la mer morte, de l'extrait de lierre et de Centella asiatica, très utile pour aider à compacter et à tonifier la peau et lui donner une apparence lisse.

- Enveloppement LIPOLITHIQUE (50 min) € 70,00 RÉDUIRE ET SCULPTER
 - Créé avec des ingrédients pour le traitement cosmétique de l'adiposité localisée et la cellulite. Remodèle, améliore la microcirculation et retend la peau.
- Bandage des jambes CRIO CELLULAIRE (50 min) € 70,00 LÉGÈRETÉ ET FRAÎCHEUR

Enveloppement élastifiant et rafraîchissant. Raffermit et tonifie la peau. Favorise l'activation de la microcirculation. Donne une sensation de fraîcheur.

Ces trois enveloppements sont renforcés par la machine de pressothérapie.

• Traitement de pressothérapie pour les jambes (20 min) € 30,00



BEAUTY

• Manucure avec/sans vernis à ongles € 30,00
• Pédicure avec/sans vernis à ongles € 45,00
 Traitement Calluspeeling* (55 min.) Un traitement agréable et relaxant qui redonne de l'éclat au pied et le rend exceptionnellement doux. Sans l'utilisation de lames ou de couteaux, le calluspeeling est extrêmement simple et rapide. Le Calluspeeling élimine complètement les callosités, les cors et les crevasses. Épilation à la cire de € 15,00 à € 65,00
• Epilation a la cire de € 15,00 a € 65,00
SALON DE COIFFURE • Lavage, coiffure avec bigoudis ou sèche-cheveux de € 25,00 à € 30,00 • Coupe € 22,00 • Coloration de € 40,00 • Durable de € 35,00
• Coiffage de € 12,00 à € 15,00 • Meches de € 35,00
Traitements capillaires à la boue et à l'eau thermale EMSIBETH à choix de :
• Super-hydratant
• Volumateur

hyaluronique Effet Botox € 15,00

• Antipelliculaire € 42,00 Le traitement comprend : une boue à l'huile essentielle de menthe,

un shampooing et un séchage.

• Traitement lamellaire enrichi en acide



PROGRAMMES DE CURE

Les prix s'entendent par personne. Bien entendu, les soins peuvent également être réservés «à la carte».

FORFAIT 3 CURES

- 1 Visite médicale.
- 3 Applications de boue et bains avec ozone,
- 3 Massages de 25 min
- 1 peignoir pour la cure

€ 192,00

FORFAIT 6 CURES

- 1 Visite médicale,
- 6 Applications de boue et bains avec ozone,
- 6 Massages de 25 min
- 1 peignoir pour la cure

€ 356,00

FORFAIT 10 CURES

- 1 Visite médicale,
- 10 Applications de boue et bains avec ozone,
- 10 Massages de 25 min
 - 1 peignoir pour la cure

€ 573,00

FORFAIT 12 CURES

- 1 Visite médicale,
- 12 Applications de boue et bains avec ozone,
- 12 Massages de 25 min
 - 1 peignoir pour la cure

€ 682,00

 Le changement de peignoir pour les traitements est gratuit si au moins 9 séances de boue thérapeutique et de massage thérapeutique sont utilisées. traitement à la boue et massage thérapeutique, sinon le prix est de € 7,00.

PROGRAMMES CURATIFS

Les prix s'entendent par personne, hors billet santé, Il est bien entendu possible de réserver des traitements :

PROGRAMMES SOUFFLE LIBRE

FORFAIT 3 SOINS

- 1 Visite médicale pour l'admission au soin
- 1 enveloppe de boue contre la sinusite et les maux de tête
- 3 Inhalations
- 3 Aérosol

€ 102.00*

FORFAIT 6 SOINS

- 1 Visite médicale pour l'admission au soin
- 3 enveloppe de boue contre la sinusite et les maux de tête
- 6 Inhalations
- 6 Aérosol
- € 195,00*

- * Pour que les forfaits soient valables, les traitements doivent être effectués dans l'ordre. Dans le cas contraire ou si les traitements ne sont pas suivis, ils ne seront pas remboursés.
- Le changement de peignoir pour le traitement est gratuit pour les personnes qui suivent au moins 9 séances de boue thérapeutique et de massage thérapeutique, sinon le coût est de i € 7.00.

FORFAITS BIEN-ÊTRE

DETOX

- 1 Nettoyage thermique du visage 50 min
- 1 traitement abdominal UDARA 50 min
- 1 Enveloppement détox DREN 50 min

€ 175,00

BEAUTÉ

- 1 Traitement de base du visage (Vata-Pitta-Kapha) 55 min
- 1 soin thermal nourrissant pour le corps 80 min
- 1 traitement thermal personnalisé des cheveux avec coiffure

€ 164,00

HARMONIE

- 1 Gommage thermique du corps 50 min
- 1 Massage dorsal revitalisant 55 min
- 1 Traitement de base du visage (Vata-Pitta-Kapha) 55 min

€ 170,00



ANTONIANO SPA TERMALE

REZ-DE-CHAUSSÉE:

- Réception Spa
- Fangothérapie et balnéothérapie : 20 cabines pour les bains de boue et bains thermales à l'ozone
- Thérapie par inhalation : 8 stations (dont inhalations, aérosols et douches nasales micronisées)
- Cabines de réaction : 14 Vestiaire femmes : 7. Vestiaire hommes : 4
- 4 PISCINES : piscine de détente intérieure de 10x10 m communicante avec une extérieure 10x10 m, température entre 34° et 36°C. Piscine bien-être (avec jeux d'eau) 25x12 m, température entre 30° et 33°C. Piscine semi-olympique 33x16 m température entre 28° et 30°C. Bassin profond, 14x14 m, température entre 24° et 26°C
- Espace détente
- Grotte de vapeur thermale
- Un sauna finlandais
- Parcours Kneipp
- Accès gratuit au Salle de gym équipée Technogym®

PREMIER ÉTAGE :

- 2 cabinet médical
- Salon de coiffure
- Massages, soins esthétiques visage et corps avec 4 cabines polyvalentes
- Cabine de beauté mains/pieds
- Cabine de rituel ayurvédique
- Cabine de physiothérapie
- Cabine de shiatsu.

HORAIRE:

- SPA Desk : 7h00 13h00 / 13h30 18h00 (numéro de téléphone interne. 941)
- Service d'inhalothérapie : 7h00 12h00 / 15h30 17h00

ARRIVÉE AU SPA

Il est important que vous arriviez au SPA au moins 10 minutes avant le début du traitement afin que nous puissions vous accueillir et discuter de vos attentes et du résultat souhaité du traitement. Si vous êtes en retard, veuillez nous en informer par téléphone et nous ferons tout notre possible pour vous garantir la durée totale de votre rendez-vous, comme indiqué dans la brochure. réservé la durée totale du rendez-vous, comme indiqué dans la brochure.

RÉSERVATION

Nous vous recommandons de réserver à l'avance afin de vous assurer de la disponibilité du type et de l'heure du traitement souhaité. Vous pouvez effectuer votre réservation directement à la réception des Thermes d'Antoniano ou nous contacter depuis votre chambre aux numéros 940 ou 941, par téléphone au 049794177 ou par e-mail à l'adresse suivante : spatermale@termeantoniano.it.

CONDITIONS D'ANNULATION

Il est possible d'annuler une réservation jusqu'à 17h00 la veille. Dans le cas contraire, la totalité des frais de traitement sera facturée. ainsi qu'en cas de non-présentation.

VÊTEMENT

Vous trouverez dans votre chambre un peignoir que vous pourrez porter pour tous les soins, les examens médicaux, les traitements au spa et l'accès au spa.

RÈGLES GÉNÉRALES

Le SPA d'Antoniano Terme vous offre la possibilité de vous plonger dans la paix et la sérénité avec vous-même et le monde qui vous entoure.

Paix et sérénité avec vous-même et le monde qui vous entoure. Nous vous prions de respecter l'atmosphère sans bruits dérangeants, d'utiliser un ton de voix discret, de supprimer la sonnerie des appareils électroniques et de renoncer à l'alcool. Nous attirons l'attention de nos hôtes sur le fait que l'hôtel ne peut être tenu responsable de la perte ou de la détérioration d'objets personnels et leur recommandons de conserver les objets de valeur dans le coffre de leur chambre.

