



A ANTONIANO



Family hotel
terme & sport

СПА МЕНЮ

2023 - РУС

ОГЛАВЛЕНИЕ

Термальное лечение	3
Ингаляции	8
Физиотерапия и спортивный тренер	9
Массажи	10
Лицо	14
Тело	17
Бьюти	20
Программы	22
Полезная информация	26



ТЕРМАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

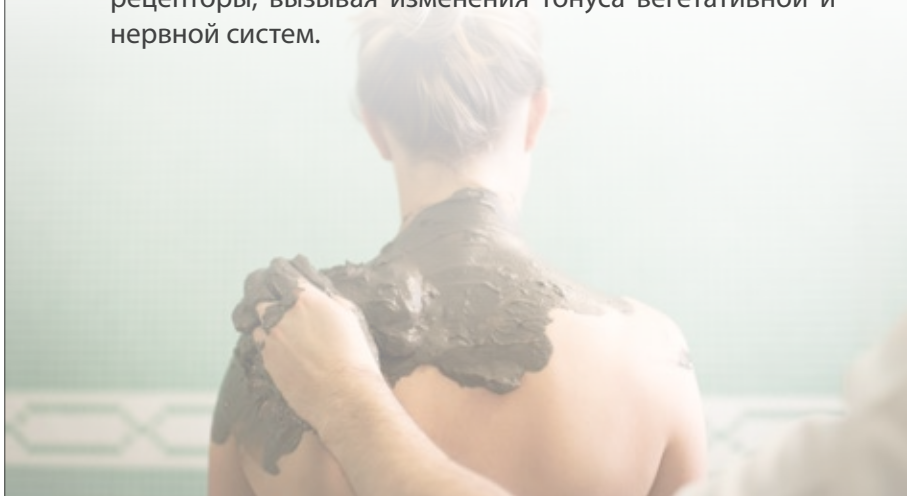
Лечебная термальная грязь наносится на участки тела, указанные в личной карте клиента. Температуру грязи также назначает врач по индивидуальным показаниям. Эффективность грязелечения и бальнеотерапии была подтверждена исследованиями Государственного университета г. Падуя в рамках Проекта Наяды. Этот тип лечения замедляет дегенеративные процессы в суставах, оказывает целебное действие при артрозах, улучшает функции опорно-двигательной системы и восстанавливает в посттравматический и послеоперационные периоды. Ванны с гидромассажем, обогащенные озоном (С3) оказывают расслабляющее действие, стимулируют кровообращение и улучшают клеточный обмен эпидермы.

- **КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА** €35,00
и разработка индивидуальной лечебной программы
- **Консультация врача / Медицинский осмотр** ... €25,00
- **Аппликация термальной грязи, душ и озонированная ванна с гидромассажем*** €32,00
- **Частичная аппликация термальной грязи на ноги или руки*** €18,00
- **Термальная озонированная ванна с гидромассажем*** €22,00
- **Грязевые аппликации против синусита и головной боли** €25,00

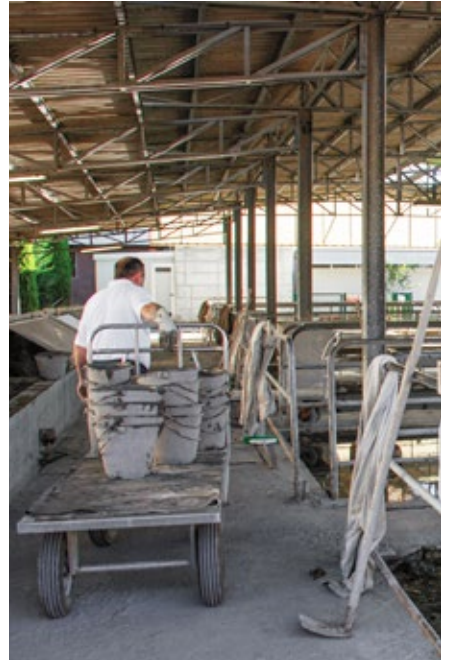
* Пункты отмеченные астериском обязательны к посещению врача для допуска к процедурам

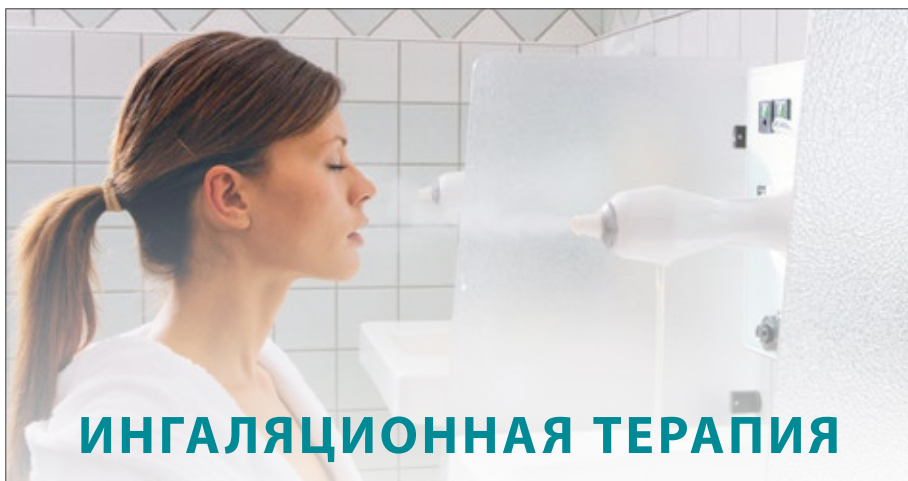
ПРОТОКОЛ ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЯ

- 1. Консультация врача для допуска грязелечения.**
- 2. Скраб / пилинг:** для подготовки тела к термальному грязелечению, глубокое очищение эпидермиса позволяет лучше проникнуть лечебным элементам, тем самым улучшает эффект воздействия грязи.
- 3. Нанесение:** грязи на участки тела, в соответствии с индивидуальными предписаниями врача.
- 4. Принятие термальной ванны:** после снятия грязи и душа клиент принимает термальную ванну в течении 8-10 минут при температуре 36° - 38° градусов.
- 5. Рекомендуется 15 мин. отдых:** т.к. после снятия грязевой аппликации через кожу продолжается процесс выведения шлаков и токсинов.
- 6. Массаж:** дает глубокий тонизирующий эффект в области кожного покрова и мышц, стимулирует тактильные рецепторы, вызывая изменения тонуса вегетативной и нервной систем.









ИНГАЛЯЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ

Термальные ингаляционные терапии показаны в лечении и профилактике заболеваний органов дыхания. Специальное оборудование расщепляет частицы минеральной воды, распыляя их, таким образом, превращая воду в эффективное средство для лечения патологий верхних и нижних дыхательных путей, а также для профилактики и лечения хронических патологий. Термальные ингаляции обладают антисептическим и разжижающим действием на слизистую, а также стимулирующим воздействием на бронхи: повышаются защитные функции организма перед простудными заболеваниями и реакцией на негативные факторы окружающей среды.

- Ингаляция для верхних дыхательных путей*
(фарингит, ларингит, трахеит) € 10,00
- Аэрозоль для нижних дыхательных путей*
(бронхи, легочные альвеолы, лобные пазухи) € 10,00
- Промывание носоглотки*
(синуситы, отиты) € 10,00

* Пункты отмеченные астериском обязательны к посещению врача для допуска к процедурам

ФИЗИОТЕРАПИЯ

- Физиокинезитерапия (55 мин) €70,00
- Физиокинезитерапия (25 мин) €40,00
- Гимнастика (25 мин) €35,00
- Гимнастика (55 мин) €65,00
- Идрокинезитерапия (25 мин) €35,00
- Идрокинезитерапия (55 мин) €65,00





МАССАЖИ

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МАССАЖИ

- **Терапевтический мышечный массаж (25 мин) .. €32,00**
- **Терапевтический мышечный массаж (50 мин) .. €55,00**

- **Лимфодренажный массаж**

Мануальный массаж, который воздействует на активизацию лимфосистемы, помогая вывести из организма токсины и лишнюю жидкость.

Лимфодренаж нижних конечностей (25 мин) **€35,00**

Лимфодренаж всего тела (50 мин) **€60,00**

- **Плантарная рефлексология**

Точечный массаж ступней ног, с помощью которого возможно улучшать состояние различных органов организма.

(25 мин) **€35,00**

(50 мин) **€60,00**



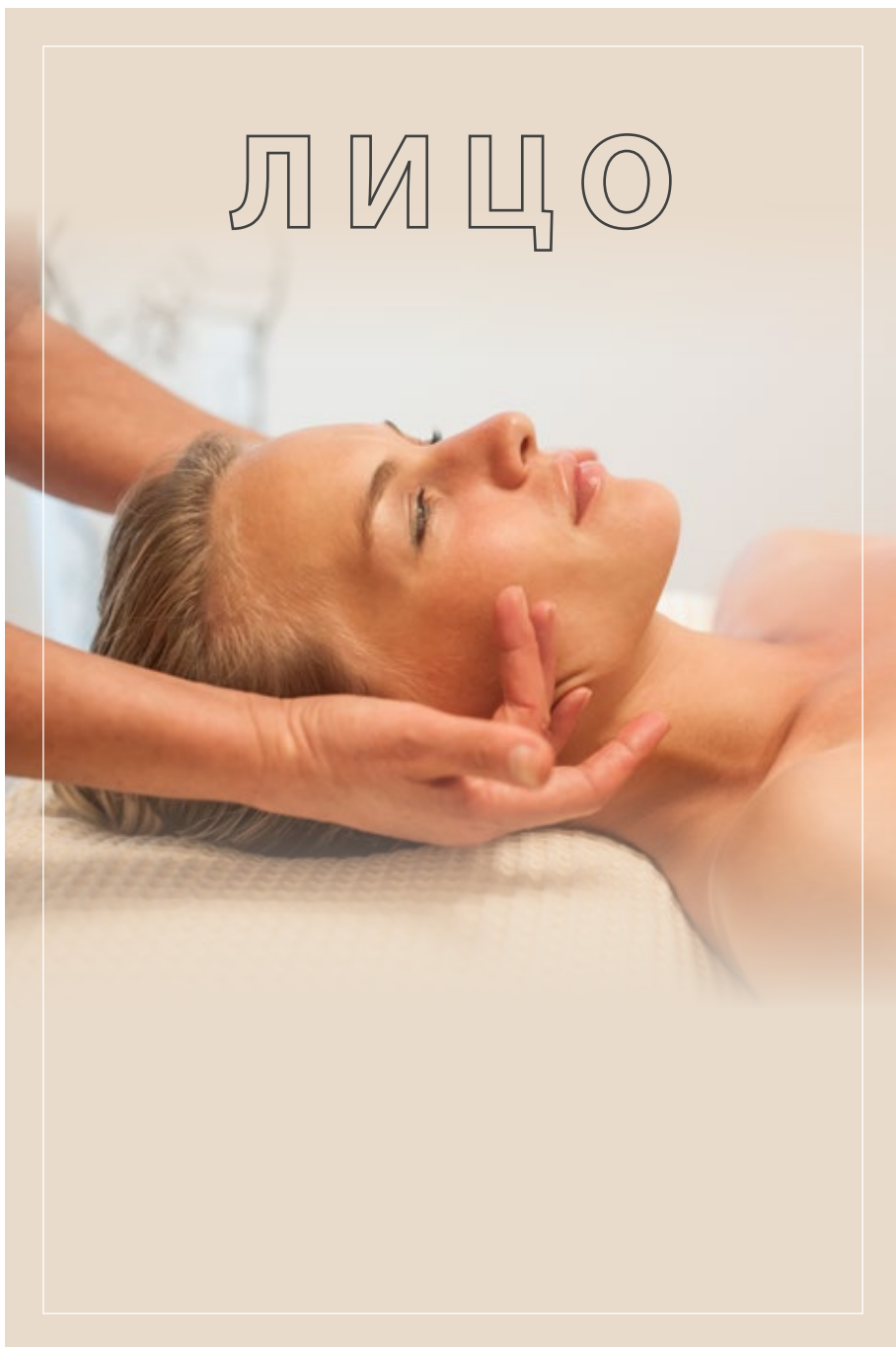
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МАССАЖИ

- **Расслабляющий массаж «Магнолия» (50 мин) €65,00**
Этот уникальный вид массажа с применением наиболее подходящих эфирных масел позволит вам расслабиться.
- **Укрепляюще-тонизирующий массаж (50 мин) .. €65,00**
Массаж персонализированной концепции для укрепления и тонизирования вашего силуэта. Активные вещества эффективного действия и инновационные методы массажа помогут перезапустить метаболизм и лимфообращение. За счет интенсивного пилинга кожа станет гладкой и бархатистой. Мощная процедура для тела с эффектом похудения. Тело обретает новые великолепные очертания!
- **Ритуал для спины «Дорсалис»
(55 мин) €75,00**
Восстанавливающий массаж спины с учетом ваших пожеланий относительно применяемой техники и степени интенсивности. Оптимальному результату также способствуют высокоэффективные массажные масла натурального происхождения. Исключительная комбинация тибетских чаш помогает снять напряжение и повышает гибкость позвоночника. Процедура позволяет расслабиться и возвращает свободу движений. Вы сможете распрямиться и обретете внутреннее спокойствие!

ВОСТОЧНЫЕ ТЕХНИКИ МАССАЖА

- **Процедура «Витал Стоун» (55 мин) €80,00**
В начале этой глубоко расслабляющей процедуры разогретые базальтовые камни стимулируют 7 энергетических центров вашего тела. Затем производится мягкий массаж с использованием ароматических масел, который стимулирует лимфоток, оказывает противоотечное действие и успокаивает нервную систему. Особые обонятельные ощущения и интенсивное тепло устраняют физическое и психическое напряжение, обеспечивая полную релаксацию.
- **Массаж Шиацу (50 мин) €65,00**
Воздействие на тело и разум производится при помощи нажатий, оказывающих глубокое воздействие на организм за счёт стимуляции меридиан - энергетических каналов, пронизывающих тело. После процедуры возникает ощущение восстановления и выравнивания и улучшается кровообращение.
- **Бамбуковый массаж (50 мин) €65,00**
С помощью бамбуковых палок производится расслабляющий массаж, разминающий контрактуры и оказывающий дренажное действие.
- **Аюрведический массаж «Абхьянга» (50 мин) €60,00**
Укрепляет иммунную систему и создаёт ощущение спокойствия и расслабления. Разогретые масла и широкий диапазон движений рук способствуют восстановлению уравновешенного и гармоничного состояния.
- **Массаж мешочками с ароматными травами «Витал Боли Виталис» (50 мин) €65,00**
Массаж, активизирующий жизненные функции, с восстанавливающим воздействием на мышцы и опорно-двигательный аппарат. Натуральные мешочки с ароматными травами распределяются по всему телу и слегка прижимаются, метод деликатного нажатия способствует улучшению циркуляции жидкостей и стимулирует метаболизм в организме.

ЛИЦО



ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

- **Лимфодренажный массаж лица (25 мин) €30,00**
Массаж лица и шеи медленными движениями позволяет естественным образом вывести из них токсины
- **Базовая чистка лица (50 мин) €60,00**
Глубокая чистка лица, освобождающая кожу от токсинов и загрязнений. Наши эстетисты рекомендуем начинать именно с этой процедуры.



Натуральная высоко эффективная органическая косметика для вашей молодости и красоты

- **Базовая процедура для лица (Вата- Питта- Кафа) (55 мин) €65,00**
Процедура для восстановления баланса кожи в зависимости от ее типа:

Вата - для сухой, уставшей, стянутой кожи. После процедуры кожа выглядит свежей, отдохнувшей, подтянутой. Линия Вата гарантирует хорошее самочувствие эпидермиса, восстанавливая его естественный баланс благодаря драгоценным растительным маслам холодного отжима.

Кафа - для жирной, проблемной кожи. После процедуры кожа выглядит здоровой и гладкой. Уменьшаются воспаления, благодаря антибактериальным свойствам масла арган, кунжута. Экстракт имбиря имеет себонормализующее действие.

Питта Sensitive – для деликатной, чувствительной и реактивной кожи. Данная процедура помогает восстановить дермо баланс. Снимает раздражение и покраснение, устраняет раздражающее ощущение «стягивания» кожи. Основные ингредиенты: мальва, лаванда, роза, цветок лотоса, зверобой.

Питта Regenesiс – для проблемной кожи, страдающей от дерматита, розацеи, купероза. Гиперактивная кожа частозудит, горит, имеет покраснения. После данной процедуры вы сразу же почувствуете облегчение, кожа обретет здоровый цвет лица, уйдут покраснения и воспаления. Активные ингредиенты: голубая ромашка, алоэ, Зантален.

- **Нетра Ритуал для кожи вокруг глаз (40 мин) €42,00**
Высокоэффективная процедура для кожи вокруг глаз, против мешков и темных кругов под глазами. В состав продуктов входит гиалуроновая кислота.

- **Противовозрастная процедура для лица (55 мин) €70,00**
Процедура обеспечивает правильное и глубокое увлажнение кожи, а также имеет восстанавливающее действие. Лицо будет выглядеть сияющим и отдохнувшим. Кожа становится более свежей и подтянутой. Для каждого возраста мы разработали свой ритуал.

Age Reverse для кожи до 40 лет – профилактическая антивозрастная процедура с антиоксидантным эффектом.

Timeless для кожи от 40 до 50 лет – процедура направленная на увлажнение кожи и устранение первых возрастных признаков.

Gold для кожи после 50 – процедура направлена на полное восстановление кожи, эффект лифтинга.



ТЕЛО

- **Базовый скраб для тела (50 мин) €60,00**

Служит для подготовки кожи к термальному лечению, обеспечивает ее глубокое очищение, оптимизируя проникновение в организм минералов и оказывающих благоприятное воздействие веществ. За 10 минут до процедуры рекомендуется попариться в сауне.

- **Термальная процедура для питания и увлажнения кожи тела (80 мин) €85,00**

Комплексный уход за телом, после которого кожа становится увлажненной и напитанной. Процедура состоит из термального скраба с последующим обертыванием питательной маски на основе термальной воды, меда, календулы, мальвы и масло тысячелистника и ши. После наносится успокаивающий/увлажняющий флюида для тела на основе термальной воды и календулы.

- **Грязевые аппликации «ДАР» (50 мин) €60,00**

Wellness версия нашей известной грязи "FANGO DOC".

Данная процедура не имеет противопоказаний и имеет более мягкую, кремообразную структуру. После грязевой аппликации делается легкий массаж всего тела. Наши терапевты разработали различные протоколы:

Очищающая - помогает вывести токсины и лишнюю жидкость. Кожа становится мягкой и гладкой. Заключительной фазой является дренажный массаж.

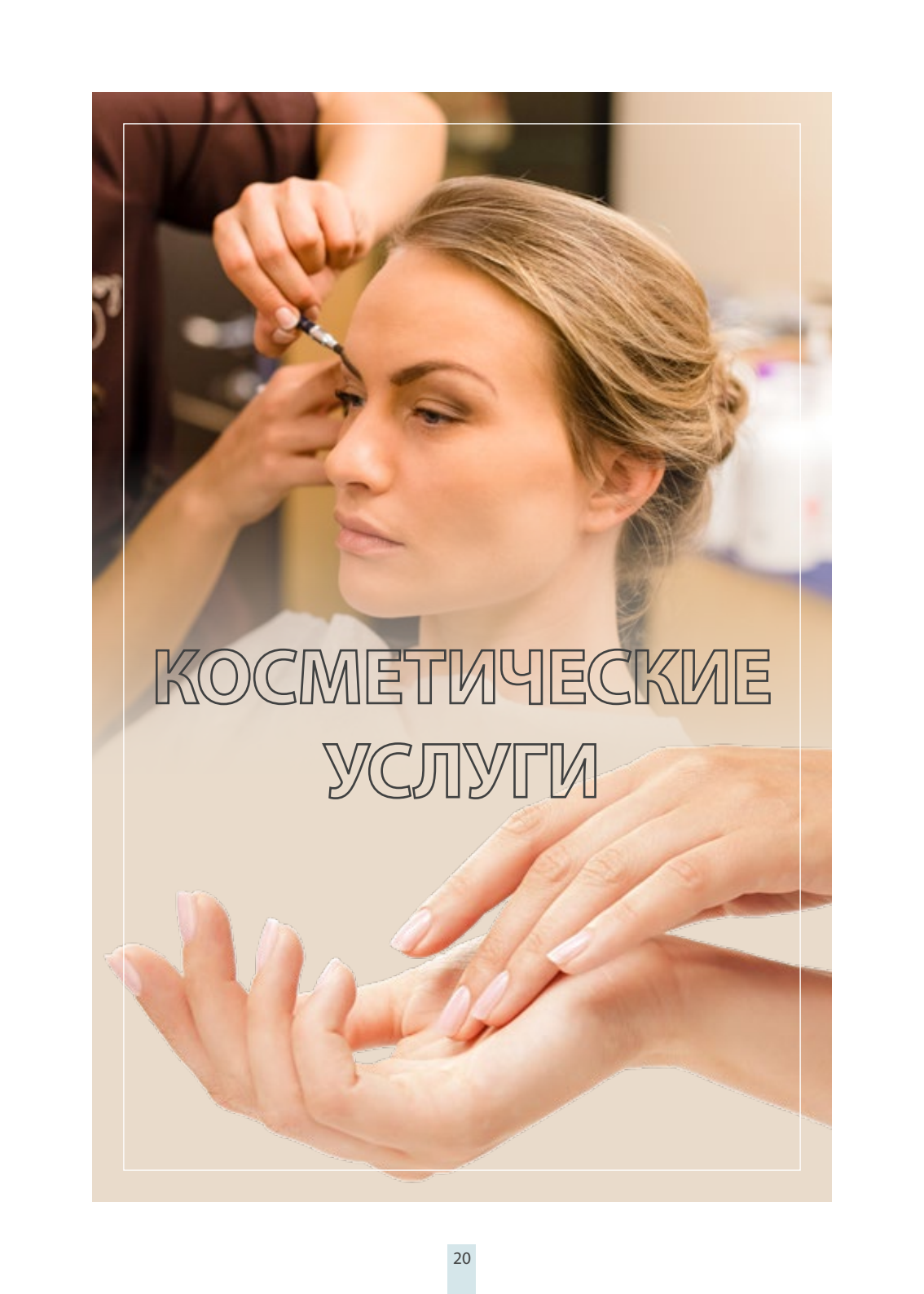
Регенерирующая - стимулирует естественные способности организма к самовосстановлению.

Ремоделирующая - помогает избавиться от несовершенств тела, целлюлита. Кожа становится гладкой и повышается ее тонус.

- **Процедура детокс «ПЛОСКИЙ ЖИВОТ -УДАРА» (50 мин) €70,00**

эффективная процедуры для восстановления и стимуляции работы кишечника. Специальный крем оказывает дренажное воздействие и препятствует появлению жировых отложений

- **Обвертывание для ног «DETOX & DREN» (50 мин) €70,00**
 Дренаж и Детокс Данная процедура направлена на выведение токсинов и жидкости из организма. При обвертывании используется экстракт Эдеры и Центеллы Азиатской, что помогает восстановить тургор кожи и придать здоровый внешний вид вашим ногам.
- **Обвертывание ЛИПОЛИТИЧЕСКОЕ (50 мин) €70,00**
 Уменьшение и Придание Формы
 Процедура направлена на лечение целлюлита и улучшение циркуляции.
- **Обвертывание КРИО “ Легкие ноги” (50 мин) €70,00**
 Легкость и Свежесть
 При данной процедуре используется эластизирующий холодный бинт. Укрепляет и тонизирует кожу. Способствует активизации микроциркуляции. Дарит ощущение свежести и легкости.
 При каждой процедуре обвертывания используется Прессотерапия.
- **Процедура Прессотерапии для ног (20 мин) €30,00**

A composite image featuring a woman in profile receiving a cosmetic procedure on her eye area. In the foreground, two hands are shown holding a small amount of product. The text 'КОСМЕТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ' is overlaid in the center.

КОСМЕТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

КОСМЕТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- **Маникюр с / без нанесения лака** € 30,00
- **Педикюр с / без нанесения лака** € 45,00
- **Процедура для ступней ног «Calluspeeling»® (55 мин)** € 65,00
Приятная и расслабляющая процедура, которая придаст вашим ногам необычайную мягкость. Без использования лезвий или резцов чрезвычайно простым и быстрым способом Calluspeeling® (кислотный пилинг) полностью удаляются натоптыши, ороговевшие клетки, мозоли и трещины.
- **Восковая депиляция** от € 15,00 до € 65,00

ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ

- **Мытьё, укладка с накручиванием на бигуди или феном** от € 25,00 до € 30,00
- **Стрижка** € 22,00
- **Окрашивание** от € 40,00
- **Перманентная завивка** от € 35,00
- **Причесывание** от € 12,00 до € 15,00
- **Мелирование** da € 35,00

Все используемые продукты для волос на натуральной основе, не содержат парабены и sles.

- **Супер увлажняющая процедура для волос** € 42,00
Предназначено для сухих волос. Процедура включает в себя: обвертывание грязью с питательной сывороткой, увлажняющий шампунь, сушка и укладка.
- **Процедура Детокс против перхоти** € 42,00
Грязевая маска с маслом мяты, шампунь, сушка и укладка
- **Процедура для объема волос** € 42,00
Для тонких волос без объема. Процедура включает в себя маску грязевую с сывороткой для увеличения объема, шампунь, сушка и укладка.
- **Процедура с гиалуроновой кислотой «Эффект Ботокса»** € 15,00



ПРОГРАММЫ

ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

3 ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- 1 Медосмотр
- 3 Грязевые аппликации
- 3 Термальные ванны с озоном
- 3 Массаж 25 мин
- 1 Халат

€ 192,00

6 ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- 1 Медосмотр
- 6 Грязевые аппликации
- 6 Термальные ванны с озоном
- 6 Массаж 25 мин
- 1 Халат

€ 356,00

10 ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- 1 Медосмотр
- 10 Грязевые аппликации
- 10 Термальные ванны с озоном
- 10 Массаж 25 мин
- 1 Халат

€ 573,00

12 ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- 1 Медосмотр
- 12 Грязевые аппликации
- 12 Термальные ванны с озоном
- 12 Массаж 25 мин
- 1 Халат

682,00

* Смена халата для процедур предоставляется бесплатно тем, кто проходит курс из 9 и более грязевых процедур с лечебным массажем.

ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ

ПАКЕТ « СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ »

ПАКЕТ 3 ДНЯ

- 1 Медосмотр
- 1 Грязевые аппликации против синусита и головной боли
- 3 Ингаляции
- 3 Аэрозоль

€ 102,00

ПАКЕТ 6 ДНЯ

- 1 Медосмотр
- 3 Грязевые аппликации против синусита и головной боли
- 6 Ингаляции
- 6 Аэрозоль

€ 195,00



ПАКЕТЫ ВЕЛЛНЕСС

ДЕТОКС

- 1 Чистка лица термальная 50 мин
- 1 Процедура «Плоский Живот» УДАРА 50 мин
- 1 Обертывание Детокс Дрен 50 мин

€ 175,00

BELLESSERE

- 1 Процедура для лица (Вата-Питта-Кафа) 55 мин
- 1 Термальная процедура для питания кожи 80 мин
- 1 Процедура и укладка для волос персонализированная

€ 164,00

ГАРМОНИЯ

- 1 Базовый скраб для тела 50 мин
- 1 Ритуал для спины « Дорсалис» 55 мин
- 1 Процедура для лица (Вата-Питта-Кафа) 55 мин

€ 170,00



АНТОНИАНО ТЕРМАЛ СПА

ПЕРВЫЙ ЭТАЖ

- СПА РЕСЕПШН
- Отдел грязелечения и бальнеотерапии: 20 кабин
- Отдел ингаляционной терапии: 8 машин
- Гардеробные: 14 женских комнат: 7 мужских
- 4 термальных бассейна: 10x10 m внутренний бассейн, соединенный с 10x10 m внешним бассейном, средняя температура 34° and 36° C. Бассейн 25x12 m, температура 30° - 33°C. Семи-олимпийский плавательный бассейн 33x16 m, температура 28° - 30°C. Бассейн для прыжков, 14x14 m, температура 24° - 26°C.
- Комната релакс
- Термальный грот
- Финская сауна
- Дорожка Кнейпп
- Спортивный зал с экипировкой Technogym

ВТОРОЙ ЭТАЖ

- 2 медицинских кабинета
- Парикмахерский салон
- Массажные и эстетические кабинеты
- Педикюр/Маникюр кабина
- Аюрведический кабинет
- Кабинет Физиотерапии
- Шиациу кабина

ВРЕМЯ РАБОТЫ:

- СПА Ресепшн: 7:00 - 13:00 / 13:30 - 18:00 (внутренний номер 941)
- Ингаляции: 7:00 - 12:00 , 15:30 - 17:00

ОБЩИЕ ПРАВИЛА

Вся территория Antoniano Thermal SPA предполагает погружение в атмосферу покоя и внутренней гармонии, поэтому мы просим Вас поддерживать эту атмосферу, разговаривать негромко и использовать все электронные устройства в режиме «без звука», а также воздержаться от употребления спиртных напитков и курения. Отель не несет ответственности за утерю или повреждение предметов личного обихода. Рекомендуем хранить все ценные вещи в сейфе своего номера.

Рекомендуется приходить в СПА за 10 минут до начала процедуры, это позволит уделить время общению со специалистом и обсуждению с ним вопросов, связанных с запланированной процедурой. О возможных опозданиях просьба предупреждать заранее по телефону. Мы сделаем все возможное, чтобы гарантировать запланированную продолжительность процедуры, но в случае опоздания время процедуры может быть сокращено.

КАК ЗАКАЗАТЬ

Мы рекомендуем заказывать процедуры заранее, чтобы иметь возможность выбрать удобное для Вас время. Процедуры можно заказать на ресепшене СПА, позвонив по телефону 049794177, набрав 940 из номера или написав по адресу spatermale@termeantoniano.it

КАК ОТМЕНИТЬ

Вы можете отменить заказ до 17.00 за день до процедуры. В противном случае, а также в случае no show полная стоимость процедуры будет включена в счет.

ФОРМА ОДЕЖДЫ

В номере для Вас приготовлен халат, который Вы можете надевать для процедур и консультаций с врачом, термальных процедур и купаний в бассейне

A ANTONIANO

★★★★
Family hotel
terme & sport

Via G. Fasolo, 12
35036 Montegrotto Terme (PD)
Tel. +39.049.794177

antoniano@termeantoniano.it
www.termeantoniano.it

