ANTONIANO

Family hotel
terme & sport

INDICE

CURE TERMALI	4
CURE INALATORIE	8
MASSAGGI	9
TRATTAMENTI VISO	13
TRATTAMENTI CORPO	16
BEAUTY & HAIR	19
PROGRAMMI CURATIVI	20
INFO UTILI	24

ANTONIANO
Family hotel terme & sport

CURE TERMALI

La Fango - Balneoterapia è un dono di Madre Natura la cui efficacia è stata comprovata da Studi dell'Università di Padova (Progetto Naiade).

Questa terapia ha la propietà di rallentare la degenerazione articolare (artrosi), migliora la mobilità, aiuta il recupero post-traumatico e gli esiti di fratture. L'idromassaggio all'ozono, trattandosi di ossigeno arricchito (O_3), risulta defaticante, stimola la circolazione venosa e favorisce il ricambio delle cellule de derma.

LE FASI DELLA FANGOTERAPIA



1

Visita medica obbligatoria di ammissione alle cure.



2

Scrub/peeling: Serve a preparare la pelle alla cura termale, le deterge in profondità, permettendo ai minerali e alle sostanze benefiche di penetrare meglio e raggiungere così l'organismo.



3

Applicazione: L'applicazione del fango viene affettuata sulle parti del corpo e alla temperatura stabilite durante la visita medica, ogni trattamento viene quindi personalizato.



4

Bagno termale: L'ospite, una volta tolto dal fango viene lavato con la doccia calda, quindi immmerso nel bagno termale per 8-10 minuti ad una temperatura 36°-37°C.



5

Reazione sudorale: Asciugati con panni caldi, ci si rilassa per la reazione sudorale che completa gli effetti biologici della fangobalneoterapia.



6

Massaggio: dopo la sudorazione è consigliato il massaggio muscolare terapeutico a scelta per riattivare la circolazione e completare il protocollo di fangoterapia.



VISITA MEDICA DEL AMMISSIONE Necessaria per accedere alle cure termali e fisioterapiche.	€40,00
APPLICAZIONE DEL FANGO TERMALE Con doccia e bagno termale con idromassaggio ozonizzato*	€40,00
APPLICAZIONE DEL FANGO TERMALE Parziale mani o piedi*	€25,00
BAGNO TERMALE Con idromassaggio ozonizzato*	€30,00
IMPACCO DI FANGO Contro sinusiti e cefalee	€30,00

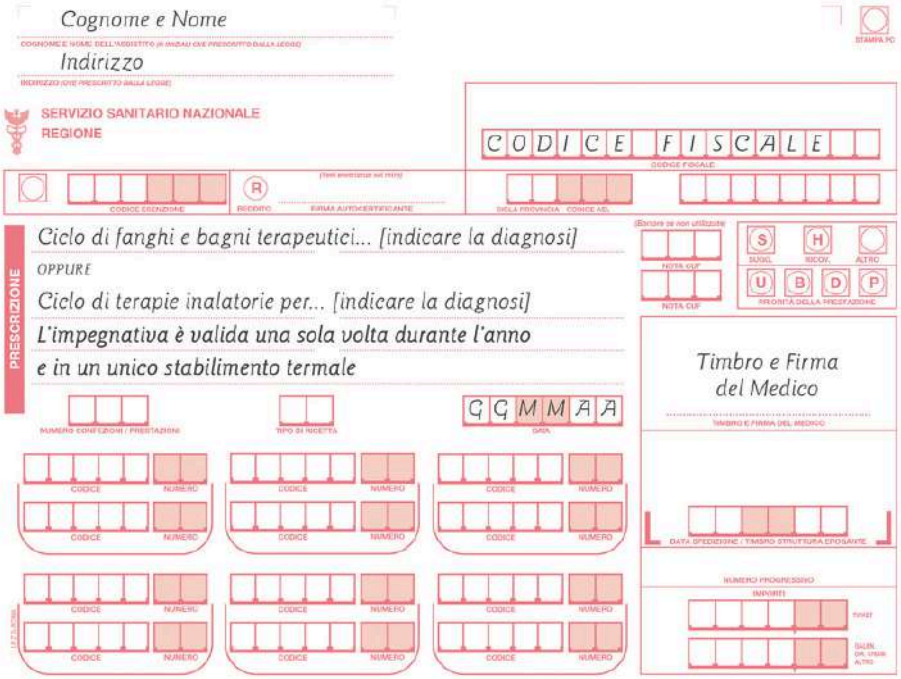
*visita medica di ammissione obbligatoria.

CURE TERMALI
LA PRESCRIZIONE MEDICA

L'Hotel Terme Antoniano è convenzionato ASL per le cure fango-balneoterapiche e terapie inalatorie.

Si utilizza esclusivamente **FANGO MATURO DOC®** testato e controllato dall'Università di Padova.

FANGO D.O.C. Thermae Abano Montegrotto Regione Veneto.



CURE INALATORE

L'acqua termale viene vaporizzata in diverse nebulizzazioni a seconda del tipo di terapia per ottenere una stimolazione e disinfezione dell'intero apparato respiratorio.

L'Hotel Terme Antoniano è convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale per cicli di 12 Inalazioni + 12 Aerosol.

INALAZIONE PER LE ALTE VIE RESPIRATORIE (faring, laringe, trachea)	€10,00
AEROSOL PER LE BASSE VIE RESPIRATORIE (bronchi, alveoli polmonari, seni frontali)	€10,00
DOCCE NASALI (seni nasali, paranasali e tube auricolari)	€10,00



MASSAGGI



MASSAGGI TERAPEUTICI

MASSAGGIO MUSCOLARE TERAPEUTICO 25'	€40,00
MASSAGGIO MUSCOLARE TERAPEUTICO 50'	€65,00

LINFODRENAGGIO

Un massaggio manuale che agisce sulla circolazione linfatica, accelerando l'eliminazione di tossine e liquidi in eccesso.

ARTI INFERIORI	€45,00
TOTAL BODY	€70,00

MASSAGGIO BACK&NECK 25'	€45,00

Un trattamento decontratturante mirato a sciogliere le tensioni muscolari del collo e della schiena spesso causate da stress o posture scorrette, tecniche di pressioni e digitopressioni aiuteranno ad alleviare il dolore e a migliorare la mobilità.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

La riflessologia plantare è una tecnica di massaggio, che prevede la digitopressione e il massaggio della pianta dei piedi, con lo scopo finale di alleviare disturbi o patologie in altri parti del corpo.

25' SESSIONE	€40,00
50' SESSIONE	€65,00

MASSAGGI BENESSERE



AROMAMASSAGGIO 50'

L'aroma massaggio, grazie agli oli essenziali, favorisce relax e benessere a 360° per corpo e mente, con effetti calmanti, rivitalizzanti o equilibranti.

€75,00



MASSAGGIO RASSODANTE E TONIFICANTE 50'

Un massaggio corpo personalizzato, che tonifica e rassoda in modo efficace. Utilizzando sostanze attive e innovative tecniche di massaggio si riattiverà il metabolismo e l'attività linfatica.

€75,00



MASSAGGIO RIVITALIZZANTE DORSALIS PER LA SCHIENA 55'

Un meraviglioso massaggio per la schiena, personalizzato per tecnica ed intensità. Oli naturali altamente efficaci danno un risultato eccezionale. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare tensioni, contratture e migliora la flessibilità della colonna vertebrale.

€80,00



CANDLE MASSAGE 50'

Massaggio rilassante con burro vegetale caldo, sciolto direttamente dalla candela, dalle proprietà nutrienti e idratanti. Il calore rilassa i muscoli e allevia le tensioni.

€75,00



MASSAGGI ORIENTALI

VITAL STONE 50' €80,00

Rituale rilassante: le pietre basaltiche calde stimolano i 7 centri energetici del vostro corpo, il massaggio delicato con oli essenziali stimola il flusso linfatico, con effetto decongestionante e calmante sul sistema nervoso. Una morbida esperienza olfattiva e un calore intenso che eliminano lo stress fisico e mentale.

MASSAGGIO SHIATSU 50' €80,00

Lavora su corpo e mente attraverso digito-pressioni che agiscono in profondità attraverso lo stimolo dei meridiani, canali energetici, che passano attraverso il corpo.

BAMBOO MASSAGE 50' €75,00

Segue la dottrina orientale, un massaggio lento e profondo. Utilizzando 4 canne di bamboo calde, stimola il tessuto sottocutaneo per eliminare le tossine, riattiva la circolazione, curando così gli inestetismi della cellulite e le smagliature.

ABHYANGA VATA - PITTA - KAPHA 50' €80,00

Il massaggio si practica con olio vegetale arricchito con olii essenziali rispecchianti sia i 3 Dosha (energie vitali) Vata - Pitta e Kapha che la tipologia psicofisica del paziente. Le techniche sono di scivolmento, lente ma incisive.

MASSAGGIO CON TAMPONI ALLE ERBE AROMATICHE 50' €80,00

Massaggio rivitalizzante che aiuta la distensione di muscolatura contratta e favorisce il rilassamento.I tamponi naturali alle erbe, applicati con picchiettamenti, favoriscono peeling, circolazione e metabolismo



TRATTAMENTI VISO

LINFODRENAGGIO VISO 25'

€45,00

Manualità lente e profonde eseguite con perizia, riattivano la circolazione e stimolano la produzione di collagene ed elastina, riattivando luminosità e elasticità del viso e decolletè. Elimina gonfiore, drena e rilassa.

PULIZIA DEL VISO TERMALE 50'

€75,00

Una pulizia del viso profonda ed allo stesso tempo delicata, che purifica la pelle lasciandola particolarmente luminosa. Un trattamento personalizzato per rispondere alle esigenze di qualunque tipo di pelle.



La mission di Lakshmi è quella di diffondere l'amore per Madre Natura facendo vivere alle persone esperienze di profondo benessere attraverso rituali di bellezza con prodotti bio in continua evoluzione.

TRATTAMENTO VISO BASE (VATA - PITTA - KAPHA) 55'

€80,00

Un trattamento base di riequilibrio cellulare secondo l'identificazione delle tre costituzioni:

Vata – dedicato alla pelle secca, stanca, tesa. Dopo il trattamento la pelle torna ad essere rilassata e fresca, effetto rimpolpante. La linea Vata garantisce il benessere dell'epidermide, restituendole il suo naturale equilibrio grazie a preziosi oli vegetali pressati a freddo.

Kapha – dedicato alle pelli impure, grasse, acneiche. La pelle acquista un aspetto sano e levigato. Riduce la predisposizione alle irritazioni e ha un effetto antibatterico. Principi attivi come gli estratti dall'olio di Argan, dalla Serenoa, Sesamo, Epilobio, Curcuma e dallo Zenzero svolgono un 'azione sebonormalizzante.

Pitta Sensitive – per pelli delicate, sensibili e reattive. Il trattamento promuove l'equilibrio del derma agendo anche come prevenzione. Dona sollievo dalle irritazioni e arrossamenti, elimina la fastidiosa sensazione di pelle " che tira". All'azione lenitiva, calmante e idratante si associa quindi un 'azione antiage. Principi attivi: Malva, Lavanda, Rosa, Fiore di Loto, Iperico.

Pitta Regenesis – pelli problematiche con dermatite, rosacea, couperose, capillari. La pelle è iperattiva, prude, pizzica e brucia. Con il Rituale Regenesis senti il sollievo immediato, il rossore si dissolve, il colorito si normalizza. Regenesis è in grado di attenuare e dare una risposta alle pelli più esigenti e iper-reattive,senza dover ricorrere all'uso di cortisonici. Principi attivi: Camomilla blu, Aloe, presenta la nuova crema Dispositivo Medico a base di Zantalene.



RITUALE NETRA SPECIALIST OCCHI 40'

Un trattamento che elimina le tossine e stimola l'epidermide riossigenando il tessuto cutaneo per gli Istanti della Pelle spenta e ossidata dall'inquinamento. Dopo il trattamento viene ripristinata l'integrità della barriera cutanea e l'incarnato è sorprendentemente radioso, la pelle è più luminosa e rivitalizzata.

€55,00



RITUALE ANTIAGE PER UNA PELLE SENZA TEMPO 55'

Il trattamento assicura alla pelle una corretta e profonda idratazione e una progressiva azione ristrutturante. Per un viso radioso e visibilmente più giovane, con una chiara diminuzione dei segni di stanchezza. La pelle diventa più fresca e tesa. Ogni età ha bisogno di sostanze nutritive e minerali specifici, per far sì che il passare del tempo anziché un nemico, diventi un alleato.

Age Reverse per pelli fino ai 40 anni – trattamento di prevenzione con una concentrata azione anti ossidante.

Timeless per pelli fino ai 50 anni – trattamento di mantenimento e cura delle prime rughe.

Gold per pelli over 50 – trattamento indicato in questo caso, come una vera e propria macchina del tempo, per ringiovanire, rimpolpare, ristrutturare.

€85,00



TRATTAMENTI CORPO



SCRUB CORPO TERMALE 25'

Serve a preparare la pelle alla cura termale, la deterge in profondità, permettendo ai minerali e alle sostanze benefiche di penetrare più in profondità.

€50,00



SCRUB CORPO TERMALE IDRATANTE 50'

Serve a preparare la pelle alla cura termale, la deterge in profondità, permettendo ai minerali e alle sostanze benefiche di penetrare più in profondità. Lo scrub usato nel trattamento è a base di acqua termale, miele e tiglio. Il trattamento si completa con l'applicazione del fluido corpo e leggero massaggio.

€75,00



TRATTAMENTO TERMALE NUTRIENTE CORPO 80'

Un trattamento corpo completo per nutrire ed idratare la pelle. Leggero scrub termale purificante cui segue un impacco corpo con la maschera nutriente a base di acqua termale, miele, calendula, malva ed achillea e burro di karitè. Il trattamento termina con l'applicazione di un fluido corpo lenitivo/idratante a base di acqua termale e calendula.

€100,00



TRATTAMENTO FANGO "DAR" 50'

La versione Benessere del nostro famoso Fango Maturo DOC. Cremoso e soffice, a temperatura gradevole e privo di alcuna controin-dicazione, viene applicato su tutto il corpo senza la prescrizione medica. Dopo la posa viene risciacquato e si conclude con una pic-cola fase di massaggio. In base alle necessità abbiamo creato vari protocolli:

€85,00

TRATTAMENTO ADDOME PIATTO E TONICO UDARA 50'

€80,00

Trattamento ad azione localizzata intensa e rapida sugli inestetismi di pancia e addome. Nel trattamento si usano le varie sinergie come estratto di guaranà, tonificante e il concentrato sinergico di basilico antispasmodico, il finocchio, maggiorana, ylang-ylang.

BENDAGGIO DETOX DREN 50'

€75,00

DEPURARE E DRENARE

Per il trattamento degli inestetismi cutanei legati alla ritenzione idrica. Con Sali del mar Morto, estratto di Edera e Centella asiatica, utilissimi per aiutare a compattare e tonificare la pelle e donarle un aspetto levigato.

BENDAGGIO LIPOLITICO 50'

€75,00

RIDURRE E SCOLPIRE

Creato con ingredienti per il trattamento cosmetico delle adiposità localizzate e della cellulite. Rimodella, migliora il microcircolo e rende compatta la pelle.

BENDAGGIO CRIO CELL GAMBE LEGGERE 50'

€75,00

LEGGEREZZA E FRESCHEZZA

Bendaggio elasticizzante e rinfrescante. Rassoda e tonifica la pelle. Promuove l'attivazione del microcircolo. Dona una sensazione di freschezza.

Tutti tre bendaggi sono potenziati dal macchinario di Pressoterapia.

TRATTAMENTO DI PRESSOTERAPIA PER LE GAMBE 20'

€40,00







BEAUTY & HAIR

BEAUTY

MANICURE CON / SENZA APPLICAZIONE SMALTO	€35,00
PEDICURE CON / SENZA APPLICAZIONE SMALTO	€50,00
TRATTAMENTO CALLUSPELING® 55' È un trattamento molto piacevole e rilassante, che restituisce al piede un nuovo splendore e una morbidezza straordinaria. Senza l'utilizzo lame o frese, in modo estremamente semplice e rapido, Calluspeeling® elimina completamente callosità, duroni e ragadi.	€65,00
DEPILAZIONE CON CERA	A partire da €20,00



PARRUCCHIERA

LAVAGGIO, PIEGA CON BIGODINI O PHON	€32,00
TAGLIO	€28,00
COLORE	Da €55,00
TONALIZZANTE	Da €40,00



PROGRAMMI CURATIVI

I prezzi si intendono per persona ticket sanitario escluso, naturalmente si possono prenotare i trattamenti anche “à la carte”

PACCHETTI FANGO DOC



FORFAIT 3 CURE:

1 Visita medica di ammissione alle cure
3 Fanghi termali con bagno ozonizzato
3 massaggi terapeutici 25'

senza impegnativa ASL € 252,00



FORFAIT 6 CURE:

1 Visita medica di ammissione alle cure
6 Fanghi termali con bagno ozonizzato
6 Massaggi terapeutici 25'
1 Accappatoio

con impegnativa ASL € 216,00*
senza impegnativa ASL € 468,00



FORFAIT 10 CURE:

1 Visita medica di ammissione alle cure
1 Scrub corpo termale 25'
10 Fanghi termali con bagno ozonizzato
10 Massaggi terapeutici 25'
1 Accappatoio

con impegnativa ASL € 360,00*
senza impegnativa ASL € 756,00



FORFAIT 12 CURE:

1 Visita medica di ammissione alle cure
1 Scrub corpo termale
12 Fanghi termali con bagno ozonizzato
12 Massaggi terapeutici 25'
1 Accappatoio

con impegnativa ASL € 432,00*
senza impegnativa ASL € 900,00

* Per la validità dei pacchetti, i trattamenti devono essere effettuati in sequenza. Se diversamente o in caso di trattamenti non usufruiti gli stessi non saranno rimborsati.
- Il cambio accappatoio per le cure è gratuito per chi si sottopone ad almeno 9 sedute di fangoterapia e massaggio terapeutico, diversamente il costo è di € 8,00.

PACCHETTI BENESSERE

DETOX

1 Pulizia del viso termale 50'
1 Trattamento Addominale UDARA 50'
1 Bendaggio Detox DREN 50'

€205,00

BELLESSERE

1 Trattamento Viso Basic (Vata-Pitta-Kapha) 55'
1 Trattamento Termale nutriente corpo 80'
1 Pedicure

€205,00

ARMONIA

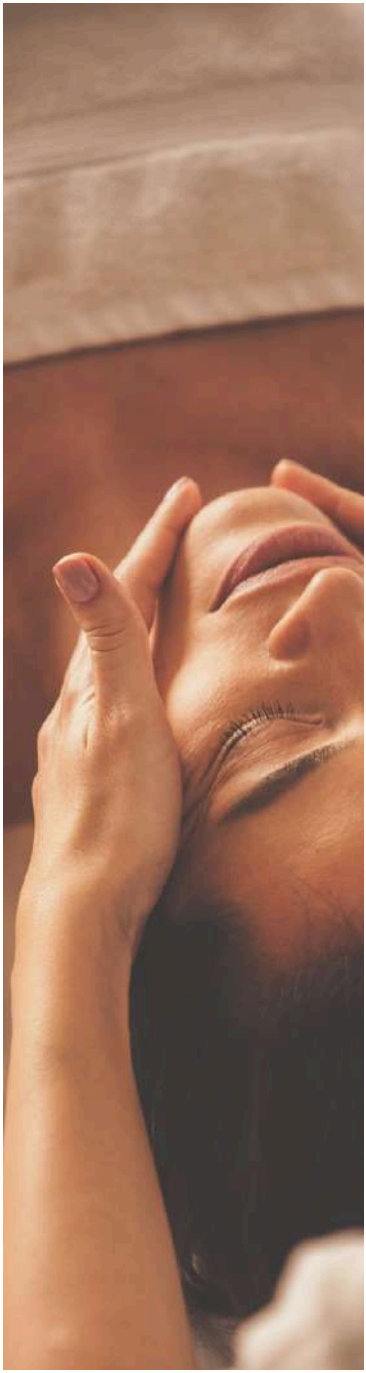
1 Scrub copro termale 50'
1 Massaggio rivitalizzante Dorsalis 55'
1 Trattamento Viso Basic (Vata-Pitta-Kapha) 55'

€210,00

BUON COMPLEANNO

1 Aromamassaggio 50'
1 Trattamento Viso Basic (Vata-Pitta-Kapha) 55'

€140,00

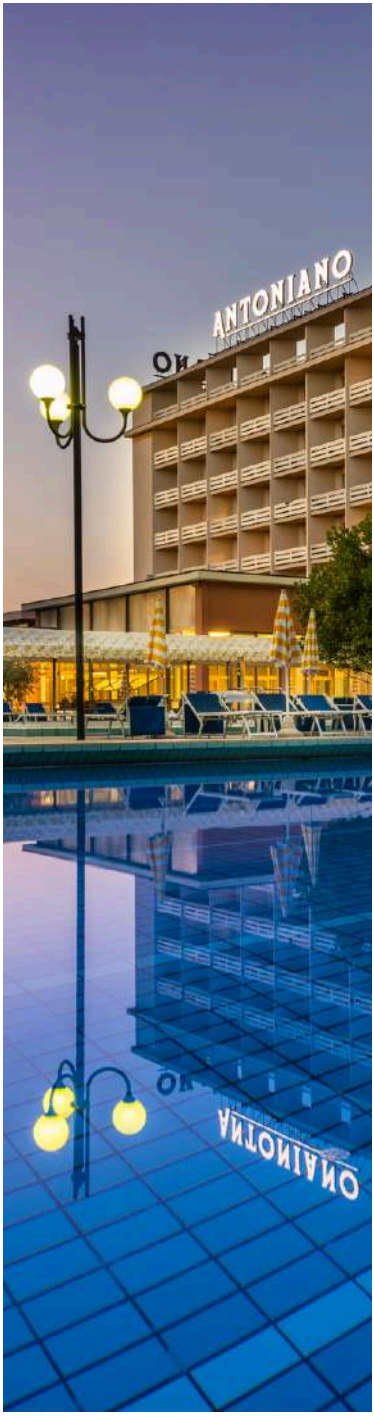


PIANO TERRA

-**Desk SPA**
-**Fangoterapia e balneoterapia:** 20 cabine
-**Terapia inalatoria:** 4 postazioni
(tra inalazioni,aerosol e docce nasali micronizzate)
-**Cabine reazione:** 15 Spogliatoio (donna: 9. Spogliatoio uomo: 4)
-**4 Piscine:**

Piscina relax interna 10x10m comunicante con una **esterna** 10x10 m, temperatura tra 34° e 36° C.
Piscina benessere (con giochi d'acqua) 25x12 m, temperatura tra 30° e 33°C.
Piscina semi-olimpionica 33x16 m, temperatura tra 28° e 30°C.
Piscina tuffi, 14x14 m, temperatura tra 24° e 26°C

-**Sauna Finlandese** con la vista sulle piscine
-**Zona relax**
-**Grotta ai vapori termali**
-**Sauna finlandese**
-**Percorso kneipp**
-**Palestra** attrezzata Technogym® con accesso libero



PRIMO PIANO

-**2 studi medici**
-**Salone parrucchiera**
-**Massoterapia**, **trattamenti estetici** viso e corpo con 4 cabine polivalenti
-Cabina estetica **mani/piedi**
-Cabina per i **rituali ayurvedici**
-Cabina per **shiatsu**.

ORARI:

-**Spa Desk Antoniano**:
07:30-13:00/13:30-18:30 (nr. tel. interno 941)

-**Reparto cure inalatorie:**
7:00 - 16:30

MODALITA DI PRENOTAZIONE

Raccomandiamo di prenotare in anticipo per assicurarsi la disponibilità del tipo e orario del trattamento desiderato. Può effettuare la prenotazione direttamente al desk della SPA termale Antoniano, oppure contattarci **dalla camera al numero 940 o 941**, dal telefono esterno allo **049794177**, o se preferisce via mail: **spatermale@termeantoniano.it**

ARRIVO ALLA SPA

È opportuno **arrivare alla SPA almeno 10 minuti prima** dell'inizio del trattamento, questo ci permetterà di darle il benvenuto, di discuterne le aspettative e i risultati desiderati rispetto al trattamento in questione. Per un **eventuale ritardo le chiediamo la gentilezza di avvisarci telefonicamente**, faremo il possibile per garantirle ugualmente la durata completa dell'appuntamento prevista dalla brochure che tuttavia potrebbe subire la riduzione del tempo nel rispetto del prossimo ospite prenotato.

MODALITÀ DI CANCELLAZIONE

È possibile **cancellare una prenotazione entro le ore 17:00 del giorno prima**, in caso contrario verrà addebitato l'intero costo del trattamento così come in caso di no show.

ABBIGLIAMENTO

In camera a sua disposizione troverà **l'accappatoio** che può indossare per tutti i trattamenti, la visita medica, le cure termali e per accedere alle piscine.

NORME GENERALI

L'ambiente della SPA Termale Antoniano prevede un'immersione nella pace e serenità con sé stessi ed il mondo circostante. L'invito è quello di rispettare l'atmosfera priva di rumori molesti, usare un tono di voce discreto, eliminare la suoneria di qualsiasi dispositivo elettronico, astenersi dall'utilizzo di alcolici. Informiamo i gentili ospiti che la struttura non potrà essere ritenuta responsabile in nessun modo in caso di smarrimento o danneggiamento di oggetti personali, consigliamo di custodire inoltre gli oggetti preziosi nella cassaforte della propria camera. La struttura non potrà essere ritenuta responsabile per infortuni o incidenti ai danni degli ospiti durante la permanenza nella SPA Termale Antoniano.



Vuoi una copia digitale di questo SPA MENU?

Scansiona il QR code.

ANTONIANO

Family hotel
terme & sport

Via G. Fasolo, 12 - 35036 Montegrotto Terme (PD)

Tel: +39 049.794177

spa@termeantoniano.it

www.termeantoniano.it

@hotelantonianoterme